

# Cuidados Preventivos de la Diabetes

## ¿Qué es la Diabetes?

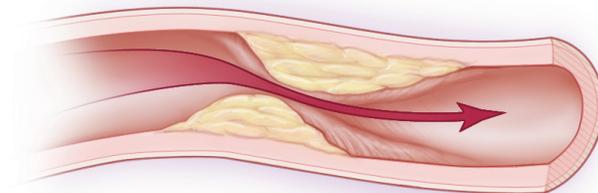
La Diabetes Mellitus es una enfermedad que afecta a la capacidad del cuerpo de absorber la glucosa, una forma de azúcar y fuente de energía fundamental. Hay dos tipos de diabetes.

- El primer tipo debuta cuando la insulina que produce células en el páncreas es destruida. Esto quiere decir que sin un suministro regular de insulina externa, una persona no puede absorber la glucosa. De inmediato, se suceden consecuencias graves, que de no ser tratadas, causarían la muerte del paciente.
- El 2º tipo de diabetes ocurre cuando las células del cuerpo no pueden utilizar adecuadamente la insulina. La insulina se produce, pero es ineficaz por motivos que aún se desconocen. Esto causa efectos inmediatos menos graves, que con frecuencia pueden controlarse con medicación oral, siendo innecesaria la insulina inyectada.

Ambos tipos de diabetes pueden aumentar los niveles de glucosa en el torrente sanguíneo. Esto causa muchos de los efectos conocidos a largo plazo de la diabetes, que incluyen daño de los nervios, neuropatía, daño del revestimiento de los ojos, retinopatía, daños renales, daño del revestimiento de las arterias, aterosclerosis y propensión a las infecciones.

## Tratamiento de la Diabetes

Debido a estos efectos, es muy importante tratar ambas formas de diabetes de manera agresiva para minimizar el daño a largo plazo de estos efectos. El objetivo primario de este tratamiento consiste en mantener el nivel de glucosa en sangre prudentemente. Esto se consigue con chequeos frecuentes de la glucosa e inyecciones de insulina adecuadas. Las bombas de insulina, en pacientes seleccionados, podrían facilitar más el control estrecho de la glucosa en sangre. Comprometerse a seguir una



dieta diabética aprobada puede ser la mejor inversión de un diabético. Además de la dieta, el ejercicio regular ayuda al cuerpo a mantener la glucosa en suero bajo control. Las razones se desconocen, pero los beneficios de una actividad física regular en los diabéticos están bien documentados. En el caso de los diabéticos tipo 1, descritos en el asterisco número 1 más arriba, un trasplante de célula islole o páncreas podría proporcionar el mejor control de la glucosa en sangre. Este tratamiento no se recomienda en la mayoría de diabéticos, si bien ha reportado beneficios en pacientes cuidadosamente seleccionados.

## Diabetes y Enfermedad Vascular

La aterosclerosis, o endurecimiento de las arterias, es un efecto secundario conocido de la diabetes a largo plazo. Cuando se manifiesta esta complicación, es importante controlar otros factores de riesgo que también pueden contribuir al desarrollo de la aterosclerosis. En concreto, los diabéticos con bloqueos en las arterias del corazón, cerebro o piernas tienen riesgo alto de IM, ACV y amputación. Este riesgo se ve reducido considerablemente cuando los pacientes son capaces de dejar de fumar, reducir su colesterol, tomar fármacos antiplaquetarios y seguir una dieta sana para el corazón y un programa de ejercicios. Muchos estudios recientes revelan que un tratamiento agresivo de la glucosa en sangre inmediatamente después de

### Por favor, remita cualquier duda:

Dr. Oscar Talledo Quaglino  
Vascor (Vascular, Corazón y Tórax)  
Av. Emilio Cavenecia 225. Of. 104.  
San Isidro  
Lima, Perú  
Telf.: 717-5205 / 717-5207  
E-mail: contacto@vascor.pe

Para mayor información, visite [VascularWeb.org](http://VascularWeb.org)

una cirugía cardíaca o vascular mejora los resultados en diabéticos. A menudo, este tratamiento incluye una cuidadosa infusión monitorizada intravenosa continua de insulina, incluso si el paciente no necesita, por regla general, insulina para tratar su diabetes. Este tratamiento puede reducir las posibilidades de contraer infecciones y sufrir otros efectos secundarios durante el mes siguiente a la cirugía.

### Cuidados Preventivos

Los cuidados preventivos son un elemento imprescindible para limitar las complicaciones de la diabetes durante la vida del paciente. La atención a la dieta, el ejercicio, los fármacos y el uso del mejor modo individual de controlar la glucosa en sangre puede limitar las complicaciones conocidas de la diabetes. Si se desarrollan complicaciones, el tratamiento agresivo de los factores que contribuyen a la aterosclerosis es también clave para tratar la enfermedad y prevenir ACV, IM y amputaciones de las piernas.

Si su médico de atención primaria le sugiere remitirle a un especialista, visite a un cirujano vascular.

Actualmente, los cirujanos vasculares son los únicos medios que tratan la enfermedad vascular y pueden ofrecer todas las opciones de tratamiento disponibles.



Los miembros de la Sociedad de Cirugía Vascular® son los expertos en salud que ofrecen los diagnósticos y tratamientos más exhaustivos.

### Por favor, remita cualquier duda:

Dr. Oscar Talledo Quaglino  
Vascor (Vascular, Corazón y Tórax)  
Av. Emilio Cavenecia 225. Of. 104.  
San Isidro  
Lima, Perú  
Telf.: 717-5205 / 717-5207  
E-mail: [contacto@vascor.pe](mailto:contacto@vascor.pe)

Para mayor información, visite [VascularWeb.org](http://VascularWeb.org)