

# Enfermedad de las Arterias Carótidas

## ¿Qué es la enfermedad de las arterias carótidas?

Sus arterias son las encargadas de transportar sangre rica en oxígeno desde el corazón hacia otras partes del cuerpo. Las arterias carótidas son dos arterias principales que transportan sangre desde el corazón, pasando por el cuello, hasta el cerebro. Las arterias carótidas sanas son lisas y no presentan obstrucciones, lo cual permite que la sangre fluya libremente hacia el cerebro y proporcione oxígeno, glucosa y otros nutrientes que las células cerebrales necesitan. Con la edad, las arterias carótidas por lo general acumulan placa, una sustancia viscosa compuesta principalmente de grasa y colesterol.

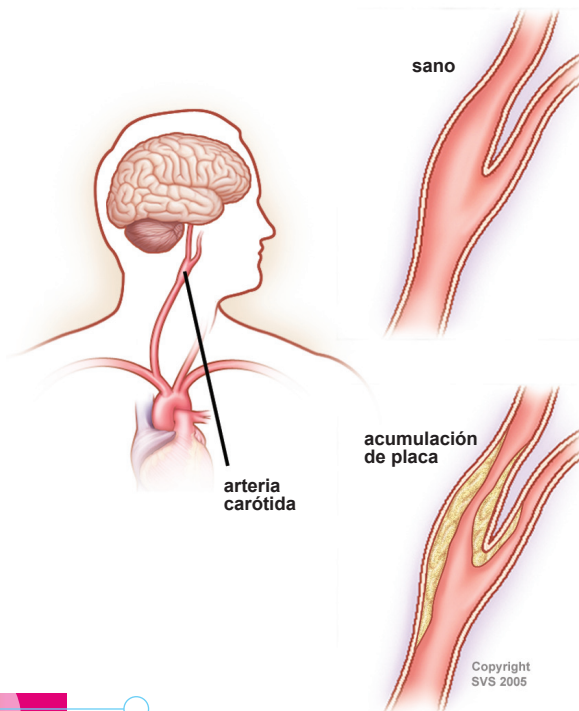
La placa estrecha el pasaje en las arterias y las vuelve rígidas. La enfermedad de las arterias carótidas se presenta cuando las arterias carótidas se vuelven demasiado estrechas o se obstruyen, lo cual limita el flujo sanguíneo al cerebro. Los derrames cerebrales se producen debido a la obstrucción del flujo sanguíneo hacia el cerebro provocada por la placa o bien cuando se desprenden pequeñas porciones de placa y se dirigen al cerebro. Si la enfermedad de las arterias carótidas no se trata, se puede producir un derrame cerebral, ya que la falta de oxígeno y otros nutrientes esenciales daña el cerebro. Según su gravedad, un derrame cerebral puede ser fatal. De hecho, los derrames cerebrales son la tercera causa de muerte en los Estados Unidos y la causa principal de invalidez permanente en adultos mayores.

## Causas y factores de riesgo

- Edad
- Hipertensión (tensión arterial alta)
- Diabetes
- Fumar
- Colesterol alto
- Obesidad
- Falta de ejercicio
- Antecedentes familiares de aterosclerosis (endurecimiento de las arterias) o derrame cerebral
- Ritmo cardíaco irregular, especialmente fibrilación auricular (enfermedad diagnosticada donde las cámaras del corazón tiemblan y laten en forma ineficiente)

## Llame por favor con cualquier preguntas:

Dr. Oscar Talledo Quaglino  
Vascor (Vascular, Corazón y Tórax)  
Av. Emilio Cavenecia 225. Of. 104.  
San Isidro  
Lima, Perú  
Telf.: 717-5205 / 717-5207  
E-mail: contacto@vascor.pe



## Síntomas

Es posible que no se presenten síntomas en las etapas iniciales de la enfermedad de las arterias carótidas y uno de los primeros signos de la enfermedad puede ser un derrame cerebral. Sin embargo, el derrame cerebral por lo general presenta signos de advertencia, que se denominan miniderrames o ataques isquémicos transitorios. Los síntomas de los miniderrames por lo general son temporales, duran desde unos pocos minutos hasta unas pocas horas y deben tratarse como emergencias médicas graves que requieren tratamiento inmediato ya que son grandes indicadores de futuros derrames cerebrales.

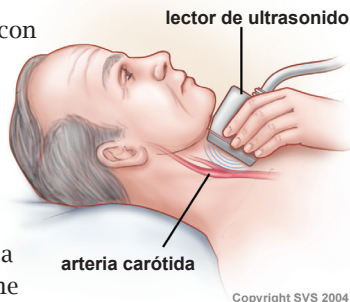
Algunos de los síntomas de los derrames cerebrales incluyen:

- Debilidad, entumecimiento u hormigueo de un lado del cuerpo
- Incapacidad de controlar el movimiento de un lado del cuerpo
- Pérdida de la visión o visión borrosa de un ojo o de ambos
- Incapacidad de hablar con claridad
- Dificultad para hablar o para comprender lo que los demás dicen
- Mareos o confusión

Para obtener más información visite [VascularWeb.org](http://VascularWeb.org)

### Diagnóstico

• Un examen no invasivo con ultrasonido Dúplex puede confirmar el diagnóstico de la enfermedad de las arterias carótidas y determinar su gravedad. Si experimenta síntomas de miniderrame (como los descritos anteriormente), consulte a un cirujano vascular. Son los únicos médicos que tratan enfermedades vasculares en la actualidad que pueden realizar todos los tratamientos disponibles, incluso la administración de los servicios médicos, los procedimientos de prótesis (stent) y angioplastia endovascular mínimamente invasivos y endarterectomía carotídea. Sólo si consulta a un cirujano vascular que pueda ofrecer todos los tipos de tratamiento tendrá la certeza de recibir la atención médica más apropiada para su enfermedad.



### Tratamiento

Según la gravedad de su enfermedad, las opciones de tratamiento pueden incluir cambios en el estilo de vida, medicamentos o procedimientos definitivos tales como la endarterectomía carotídea a corazón abierto o la endoprótesis carotídea (stenting) mínimamente invasiva.

Los cirujanos vasculares son los únicos médicos que tratan las enfermedades vasculares en la actualidad que pueden ofrecerle todas las opciones de tratamiento disponibles.



Los miembros de la Sociedad de Cirugía Vascular (Society for Vascular Surgery®) son los líderes en salud vascular quienes proporcionan el diagnóstico y el tratamiento más completos.

### Llame por favor con cualquier preguntas:

Dr. Oscar Talledo Quaglino  
Vascor (Vascular, Corazón y Tórax)  
Av. Emilio Cavenecia 225. Of. 104.  
San Isidro  
Lima, Perú  
Telf.: 717-5205 / 717-5207  
E-mail: [contacto@vascor.pe](mailto:contacto@vascor.pe)

Para obtener más información visite [VascularWeb.org](http://VascularWeb.org)